

# Schnelle Hilfe auf Knopfdruck

Mit den Angeboten des ASB kann man sowohl aus der eigenen Wohnung heraus wie auch von unterwegs schnelle Hilfe und Rettung rufen



**Tanja Schleicher vom ASB Ulm:**  
Berät Sie gerne zu den Notrufangeboten



**Der Hausnotruf samt Armband:**  
Zwei Modelle stehen zur Auswahl

## TIPPS

- **Testen Sie Ihre Notruf-Systeme einmal im Monat.** Lösen Sie einen Alarm aus und sagen Sie den Mitarbeitenden, dass es ein Probealarm war. So wissen Sie im Notfall, wie es funktioniert, und, dass technisch alles in Ordnung ist.
- **Stellen Sie einen Ordner mit Ihren gesundheitlichen Informationen zusammen,** beschriften Sie ihn groß mit „Notfallinformationen“ und platzieren Sie ihn gut sichtbar im Eingangsbereich. Dann kann Ihnen der Rettungsdienst schneller und besser helfen.

**Nicht nur im Alter, sondern auch bei gesundheitlichen Einschränkungen ist schnelle Hilfe manchmal nötig. Der ASB Ulm bietet hier zwei einfache, leicht bedienbare technische Lösungen: den Hausnotruf und den mobilen Notruf für unterwegs.**

### DER KLASSISCHE HAUSNOTRUF

Der Hausnotruf für die eigenen vier Wände ist inzwischen ein schön designtes, einem Radio ähnlich sehendes Gerät und wird in der Wohnung platziert. Da es mit dem Mobilfunknetz verbunden ist, ist kein WLAN oder Telefonanschluss nötig. Über ein wasserdichtes Armband mit Knopf, das bis 300 m Reichweite vom Basisgerät hat, kann man sich mit der Zentrale in Stuttgart verbinden lassen. Mikrofon und Lautsprecher sind so gut, dass sie in der ganzen Wohnung funktionieren. Je nach Situation wird der hilferufende Mensch mit der Ulmer Leitstelle verbunden oder es wird sofort die Rettung alarmiert. Buchbar ist der Hausnotruf für 25,50 € monatlich (bei einem Pflegegrad übernimmt das die Krankenkasse). Für 17,66 € monatlich (und 50 € einmalig zur Einrichtung) kann man Bereitschaftseinsätze hinzubuchen. Die Rufbereitschaft bekommt einen Türschlüssel und kann so Hilfestellung geben, wenn es sich nicht um einen Notfall mit Rettungswagen handelt.

### DER MOBILE NOTRUF

Zum anderen bietet der ASB Ulm eine Notfalluhr – für einmalig 25 €, monatlich 35 € und jederzeit kündbar. Diese funktioniert vergleichbar mit dem Hausnotruf, ist allerdings ortsungebunden und funktioniert in ganz Deutschland. Die digitale Uhr ist ebenfalls über das Mobilfunknetz verbunden und kann den Standort der hilfesuchenden Person über GPS an den Rettungsdienst weitergeben, der so auf ein bis drei Meter genau weiß, wo sie sich zuletzt aufgehalten wird. Mit einer hinterlegten Einverständniserklärung und einem Passwort können auch Angehörige die Person mit Uhr orten, sollte sie vermisst werden.

Übrigens: Bei Stiftung Warentest wurde die Notruf-Uhr der Firma „James“ Testsieger. Die Mitarbeitenden des ASB in Ulm kommen zur Beratung gerne zum Interessenten nach Hause.

**Daniel M. Grafberger**



**Zum Thema Hausnotruf steht Ihnen**

**Tanja Schleicher**  
Tel. 0731 93771-360  
[tanja.schleicher@asb-ulm.org](mailto:tanja.schleicher@asb-ulm.org)  
gerne zur Verfügung.

**Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e. V.**  
Region Ulm, Alb-Donau, Heidenheim, Aalen  
Am Sudhaus 8  
89077 Ulm  
[www.asb-ulm.org](http://www.asb-ulm.org)  
[www.facebook.de/asb.ulm](https://www.facebook.de/asb.ulm)  
[www.insta.com/asb\\_ulm](https://www.insta.com/asb_ulm)



**Der mobile Notruf:**  
Deutschlandweit kommt Hilfe auf Knopfdruck